

# KCG - Kursprogramm 2022

## Infos zur Kursanmeldung:

- Du hast kursspezifische Fragen? Schreib einfach eine Mail an [pat.ennemoser@gmail.com](mailto:pat.ennemoser@gmail.com)
- Die Kursanmeldung startet am 23.01.2022 über einen Link den ihr von mir kriegen werdet.
- Ihr erhält in den Tagen nach eurer Anmeldung die fixe Zusage oder Information über euren Wartelistenplatz von mir per Mail. First come first serve!
- Nach der fixen Zusage ist der Kursbetrag binnen 14 Tagen auf das Vereinskonto einzuzahlen.
- Es werden Wartelisten geführt. Eine selbständige Weitergabe deines Kursplatzes ist daher erst nach Absprache möglich.
- Stornobedingungen, sofern kein Ersatzteilnehmer/-teilnehmerin gefunden wird:  
bis 2 Monate vor Kursbeginn kostenlos, danach 50% des Kurspreises.
- Kurse finden ab drei TeilnehmerInnen statt
- Ausrüstung muss selbst organisiert werden!

Dieses Kursprogramm steht nur aktiven Kanu Club Graz-Mitgliedern zur Verfügung.

1

## Kinder-Anfänger-Kurs

Wann:	14. -15. Mai 2022
Wo:	Salza
Teilnehmer:	10
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Jasmin Adlassnig + x

Noch 6 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 1 \*Dein Name\*

Dieser Kurs ist für alle Kinder die bereits erste Erfahrung mit einem Kajak auf stehendem Gewässer (z.B. Hallenbad oder Kindertraining am Stausee) gesammelt haben und erste Erfahrungen am Fließwasser sammeln möchten. Kinder mit etwas Fließwassererfahrung sind genauso willkommen. Je nach Anzahl der Kinder werden mehrere TrainerInnen eingesetzt.

Unsere Basis für gemeinsames Essen, gemütliches zusammensitzen am Lagerfeuer und spielen am Fluss, wird der Naturfreundecampingplatz in Wildalpen sein.

Voraussetzungen: Alter > 6 Jahre und sicheres Schwimmen

ACHTUNG: Die Betreuung der Kinder abseits der Kursfahrzeit muss von Eltern/Erziehungsberechtigten gewährleistet sein.

## 2 WW-Grundkurs Salza

Wann:	09. - 10. April 2022
Wo:	Salza
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Denise Rebnegger

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 2 \*Dein Name\*

Für Paddleleueninge, die bisher noch (fast) keine Erfahrungen am Wildwasser gemacht haben, aber schon das ein oder andere Mal im Boot gesessen sind (z.B. beim Mittwochstraining).

## 3 WW- leicht Fortgeschritten Salza

Wann:	28. - 29. Mai 2022
Wo:	Wildalpen
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Denise Rebnegger

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 3 \*Dein Name\*

Für Paddler\*innen die schon einige Erfahrungen am Fluss sammeln durften, aber noch etwas unsicher auf WW 2-3 unterwegs sind.

Wildwasserrolle von Vorteil aber nicht verpflichtend

## 4 Freestyle

Wann:	07. - 08. Mai 2022
Wo:	Wildalpen/Plattling
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Denise Rebnegger

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 4 \*Dein Name\*

Der Kurs eignet sich für absolute Anfänger\*innen bis hin zu fortgeschrittenen Hobbyfreestylern\*innen. Je nach Vorerfahrung können Surfen in der Welle, kontrolliertes Walzenfahren, Freestyle Basics, sowie fortgeschrittene Tricks geübt werden. Ausrüstung muss selbst bzw. gemeinsam mit dem Freestyleteam organisiert werden.

Voraussetzung: Sichere Rolle im WW

<b>5</b>	<b>Technik &amp; Rolle im WW 2-3</b>
----------	--------------------------------------

Wann:	August 2022
Wo:	Salza
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Daniel Weigend

Noch 5 freie Plätze
---------------------

<i>Verwendungszweck bei Überweisung: KURS 5 *Dein Name*</i>
---

<p>Wir werden uns an den 2 Tagen den Fluss hinunterspielen und euer Paddeln verbessern. Besonders werden wir uns auf eine saubere kraftsparende Paddeltechnik, schöne Kehrwasser Ein- und Ausfahrt und auf die richtige Linienwahl im WW fokussieren. Zusätzlich kann die Wildwasserrolle gefestigt und geübt werden.</p> <p>Der Termin wird innerhalb vom Kurs festgelegt.</p> <p>Voraussetzungen: Rolle ist von Vorteil aber nicht Pflicht</p>
--

<b>6</b>	<b>WW-Fortgeschritten Soca</b>
----------	--------------------------------

Wann:	30.04. - 01.05.2022
Wo:	Soca
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Jana Joeressen

Noch 5 freie Plätze
---------------------

<i>Verwendungszweck bei Überweisung: KURS 6 *Dein Name*</i>
---

<p>Der Kurs richtet sich an alle die fit auf Wildwasser 3-3+ werden wollen, wir wollen viel Friedhofstrecke fahren, wobei die Streckenauswahl natürlich dem Wasserstand und dem Können der Gruppe angepasst wird. Voraussetzung für die Teilnahme ist Schwimmen können und Wohlfühlen auf Wildwasser 2+ (ca. Salza). Eine Rolle mit mind. 60-70% Aufrollquote wäre cool.</p> <p>Kursinhalte sind Techniktraining, Fluss lesen (Scouten), Safety Einführung bzw. Auffrischung. Wir werden uns am Anfang des Kurses kurz zusammensetzen und bequatschen, welche Punkte euch am Wichtigsten sind/was ihr lernen wollt!</p>
---

## 7      WW-Fortgeschritten II Soca

Wann:	30.04. - 01.05.2022
Wo:	Soca
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€                      70.00
Lehrwart:	Clemens Gastgeber

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 7 \*Dein Name\**

Wer bereits Friedhof- und Abseilstrecke befahren hat, bzw. sich auf WW 3 wohl fühlt und die Rolle beherrscht kann bei diesem Aufbaukurs sein Können verbessern und das Selbstvertrauen am Wasser steigern! Du lernst wichtige Schlagtechniken, Befahrungstaktik und auch die zum Boofen notwendigen technischen und taktischen Aspekte. Je nach Gruppenzusammensetzung wird selbstverständlich auf individuelle Bedürfnisse eingegangen.

Dieser Kurs findet bewusst am gleichen Wochenende wie Janas WW 2-3 Soca Kurs statt. Wir werden auch im gleichen Camp sein, so steht dem gemeinsamen, abendlichen Erfahrungsaustausch am Lagerfeuer nichts im Wege.

## 8      Einführung Seekajak

Wann:	28. Mai 2022
Wo:	Hirzmannstausee
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€                      30.00
Lehrwart:	Andy Stiasny

Noch 5 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 8 \*Dein Name\**

Der Kurs gibt eine Einführung in die Sportart Seekajak. Je nach Gruppe findet der Kurs am Hirzmannstausee oder auf der oberen Mur statt.

## 9 Safetykurs intensiv

Wann:	25.-26. Juni 2022
Wo:	Socatal oder Lofer
Teilnehmer:	6
Kosten pro Person:	€ 100.00
Lehrwart:	Andi Bormann

Noch 6 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 9 \*Dein Name\*

Safety Intensiv Wochenende mit Theorie am Land und viel Praxis im WW.

Geplante Inhalte:

Rettungsprinzipien, Materialcheck, Wurfsack, Schwimmen, Flaschenzüge, Retten vom Boot aus, Angeseilter Retter...

Andi Bormann von Whitewaterproof ist geprüfter Ausbilder in Sachen Safety am Fluss.

Voraussetzung: Sicheres Befahren von WW3

## 10 WW - Saisonstart

Wann:	März 2022
Wo:	Graz
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 50.00
Lehrwart:	Patrick Ennemoser

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 10 \*Dein Name\*

Aufbauend auf die erlernten Fähigkeiten beim Mittwochstraining (oder ähnlichem) wollen wir motiviert in die Saison 2022 starten. Am Slalomkanal in Weinzödel und unter der Tegetthofbrücke in Graz wiederholen wir Paddeltechnik, üben schönes, kraftsparendes Befahren von Kehrwassern, machen Seilfähren und springen über die Walze.

Voraussetzungen: Halbwegs sicheres Befahren vom Slalomkanal in Weinzödel

Der Kurs findet an vier Einheiten voraussichtlich Dienstag Abends im März statt.

**11**

## Play the River

Wann:	23. - 24. Juli 2022
Wo:	Soca
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 70.00
Lehrwart:	Peter Hirschmugl

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 11 \*Dein Name\*

Dieser Kurs ist für alle, die möglichst aktiv den Fluss meistern wollen. Wir spielen uns von Kehrwasser zu Kehrwasse, rotieren den Fluss senkrecht und surfen jede mögliche Welle.

Voraussetzungen:

- Das Kajak sollte ein Riverrunner/ Riverplayer (kein Freestyle Kajak) sein.
- Sicheres Befahren von WW 3 und eine halbwegs sicher Rolle

**12**

## Slalomtechnik Kurs

Wann:	März 2022
Wo:	Weinzödl Slalom
Teilnehmer	6
Kosten pro Person:	€ 50.00
Lehrwart:	Corinna Kuhnle

Noch 6 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 12 \*Dein Name\*

Dieser Kurs bietet eine Technikauffrischung/schulung im Slalomkajak oder Riverrunner mit flachem Heck. Geschult werden verschiedene Möglichkeiten zum Unterschneiden, richtige Paddeltechnik und -Taktik um den Slalomkanal möglichst elegant zu befahren.

ps: Corinna ist mehrfache Kajakslalom Gesamtweltcupgewinnerin!!

Voraussetzungen:

- Slalomboot oder Riverrunner/Riverplayer (kein Freestyle Kajak)
- halbwegs sichere Rolle

Termine:

05.03.22 von 11:00 - 13:00 Uhr  
06.03.22 von 11:00 - 13:00 Uhr  
10.03.22 von 16:30 - 18:30 Uhr

**13****WW-Profi**

Wann:	16. - 19. Juni 2022	
Wo:	Piemont	
Teilnehmer:	5	
Kosten pro Person:	€	240.00
Lehrwart:	Boby Frieser	

Noch 5 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 13 \*Dein Name\*

4 knackige Tage mit Boby Frieser (Team Olli Grau) auf den Perlen des Piemont;  
Teilnehmer sollten sich auf WW4 wohl fühlen.

Hier ein kurzer Auszug von Ollis Homepage:

"Beherrschen Sie WW 4 (z.B. Loferschlucht bei Pegel 30cm, Mittlere Ötz bei Pegel 190cm, Soca Abseilstrecke bei 50m3, Weisse Lutschine bei NW) SICHER, rollen 100%ig und wollten schon immer mal einen knackigen Vierer kontrolliert oder sogar mal eine Fünferstelle fahren, dann sind Sie richtig beim Wildwasser-Abenteuer. Hochvolumige Wildwasserboote oder Creeker sind Pflicht!"

**14****Safety Basics**

Wann:	Mai	
Wo:	Graz	
Teilnehmer:	10	
Kosten pro Person:	€	15.00
Lehrwart:	€	-

Noch 10 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:  
KURS 14 \*Dein Name\*

Dieser Kurs richtet sich an alle Kajak-Neulinge die die Grundlagen in Sachen Safety lernen möchten.

Richtiges Boote laden, Ausrüstung, Bootsbergung, Seiltechniken und vieles mehr wird in diesem Kurs besprochen und geübt. Kursinhalte werden individuell an das Können und Interesse der TeilnehmerInnen angepasst.

Der Kurs wird Abends nach Feierabend abgehalten. Ein genauer Termin wird zusammen mit den Teilnehmern ausgemacht.