

KCG - Kursprogramm 2018 - Version 2.0

1 Olli Grau - Soca

Wann:	23.-24.6.2018
Wo:	Soca/Kamp Lazar
Teilnehmer	5
Kosten pro Person:	€ 100,00
Lehrwart:	Olli Grau

Noch 1 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 1 *Dein Name*

Schon fast traditionell - der Olli Kurs an der Soca. Sehr empfehlenswert!

Ein Auszug von Ollis-Homepage:

"Wildwasser Aufbaukurse sind das Sprungbrett in höhere Schwierigkeitsgrade fortgeschrittene Paddler und unsere Spezialität. Wer sich auf WW 3 (4-) schon wohl fühlt und die Rolle beherrscht, lernt hier die wichtigen Schlagtechniken, Befahrungstaktiken, Übungsformen und die nötige Theorie für einen stetigen Könnenszuwachs. Kernpunkt sind auch die zum Boofen notwendigen Techniken und taktischen Aspekte. Auch so manch "alter Hase" kann hier stressfrei (auf WW 3, max. WW 3-4) sein Paddeln verbessern oder endlich das Boofen perfektionieren. Aber auch die Weiterentwicklung der Eskimorolle ist Thema dieser Kurse. Die Friedhof- und Abseilstrecke sollte schon bewältigt worden sein. Diese Aufbaukurse sind Trainings und sollten die Teilnehmer nicht an ihr persönliches Wildwasserlimit führen."

2 Olli Grau - Profis

Wann:	7.-10.6.2018
Wo:	Ilanz/Schweiz
Teilnehmer	7
Kosten pro Person:	€ 150,00
Lehrwart:	Olli Grau

Noch 0 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 2 *Dein Name*

Vergangenes Jahr waren wir im Sesia-Tal - dieses Jahr geht's für 4 Tage in die Schweiz!

Hier ein kurzer Auszug von Ollis Homepage:

"Beherrschen sie WW 4 (z.B. Loferschluft bei Pegel 30cm, Mittlere Ötz bei Pegel 190cm, Soca Abseilstrecke bei 50m3, Weisse Lütschine bei NW) SICHER, rollen 100%ig und wollten schon immer mal einen knackigen Vierer kontrolliert oder sogar mal eine Fünferstelle fahren, dann sind Sie richtig beim Wildwasser-Abenteuer. Hochvolumige Wildwasserboote oder Creeker sind Pflicht!"

Ich, Clemens erlaube mir ein gewisses Mitspracherecht bei der Gruppenzusammenstellung um eine möglichst harmonische Gruppe zu bilden.

3 Freestyle - Basics

Wann:	21.-22.4.2018
Wo:	Wildalpen
Teilnehmer	6
Kosten pro Person:	€ 50,00
Lehrwart:	Clemens Gastgeber

Noch 3 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 3 *Dein Name*

Alle Freestyle-Neulinge, mäßig Fortgeschrittene und Wildwasserfahrer die vertrauter im Umgang mit Walzen werden möchten aber schon sicher auf Wildwasser 2-3 unterwegs sind und sicher rollen können, sind hier richtig.

An dem Wochenende werden euch Techniken zum richtigen Ein- und Ausfahren aus Walzen, stabile Sidesurf, Set-Up-Position, Orientierung, Cartwheel, Spin, Loop,.. beigebracht.

4 Wildwasser Anfänger

Wann:	21.-22.4.2018
Wo:	Wildalpen/Salza
Teilnehmer	5
Kosten pro Person:	€ 50,00
Lehrwart:	Peter Hirschmugl

Noch 2 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 4 *Dein Name*

Aufbauend auf den Fertigkeiten die ihr beim Mittwochstraining im Verein erlernt, findet dieser Kurs auf der wunderschönene Salza statt und richtet sich an alle Wildwasser-Neulinge die schon das eine oderer andere mal im Boot gesessen sind.

5 Wildwasser Fortgeschritten

Wann:	28.-30.4.2018
Wo:	Soca
Teilnehmer	5
Kosten pro Person:	€ 65,00
Lehrwart:	Jana Joeressen

Noch 0 freie Plätze

Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 5 *Dein Name*

Der Kurs richtet sich an alle die fit auf Wildwasser 3-3+ werden wollen, wir wollen viel Friedhofstrecke fahren, wobei die Streckenauswahl natürlich dem Wasserstand und dem Können der Gruppe angepasst wird. Voraussetzung für die Teilnahme ist Schwimmen können und Wohlfühlen auf Wildwasser 2+ (ca. Salza). Eine Rolle mit mind. 60-70% Aufrollquote wäre cool.

Kursinhalte sind Techniktraining, Fluss lesen (Scouten), Safety Einführung bzw. Auffrischung. Wir werden uns am Anfang des Kurses kurz zusammensetzen und bequatschen, welche Punkte euch am Wichtigsten sind/was ihr lernen wollt!

6**Slalom / Regatta**

Wann:	4 Einheiten
Wo:	Weinzödl
Teilnehmer:	5
Kosten pro Person:	€ 30,00
Lehrwart:	Peter Draxl

Noch 4 freie Plätze

*Verwendungszweck bei Überweisung:
KURS 6 *Dein Name**

Slalom und Regatta - je 2 Einheiten - mit Peter Draxl!

Zielgruppe sind fortgeschrittene Paddler. Die vier Einheiten werden als fortlaufender Kurs geführt. Restplätze werden zeitnah einzeln ausgeschrieben (€10,-/Einheit)

Jeweils um 16:30 in Weinzödl:

4.4.2018 Mittwoch
18.4.2018 Mittwoch
3.5.2018 Donnerstag
23.5.2018 Mittwoch

Leihboote sind vorhanden und müssen nicht extra reserviert werden.